



VS-Nachwuchsreitertrainingstag 08.11.26
Reiten und Fitness unter Turnierbedingungen

Angesprochen sind vor allem jungen Reiter U21 der klassischen Disziplinen, die Interesse haben an der vielseitigen Ausbildung Ihrer Fähigkeiten oder schon die Disziplin Vielseitigkeit (längst) ins Auge gefasst haben. Jeder Reiter soll die Möglichkeit erhalten diese erlernten Fähigkeiten und Fertigkeiten unter Turnierbedingungen zu präsentieren und seinen reiterlichen Lernstand in Dressur / Springen und Gelände im freien unter Beweis zu stellen im Wettkampfmodus mit anderen. Neben den reiterlichen Fähigkeiten wird auch die reiterliche Fitness abgeprüft in Form eines Dauerlaufs mit Zeitmessung (800-1000m) sowie einer kleinen Beweglichkeitsabfrage durch einen Sporttrainer. Maximale Teilnehmerzahl des Tages ist begrenzt auf 48 TN über alle Prüfungen.

Alle teilnehmenden Pferde müssen frei von ansteckenden Krankheiten, gesund und geimpft sein, mindestens 5 Jahre alt sein. Jedes Reiter-Pferd-Paar sollte nur an einer Prüfung teilnehmen und wird gemeinsam mit seinen Abteilungsreitern nach Ende des reitsportlichen Teils den Dauerlauf und den Beweglichkeitsteil absolvieren, ohne Sturzweste und Kappe, aber mit passendem Schuhwerk.

Es gibt neben dem mündlichen Protokoll und der fachlichen Einschätzung des (Regional)-Trainers auch eine Trainingsempfehlungen für die kommende Saison. Das Kennenlernen der Mitreiter, vielleicht zukünftige (Förder)Kader sowie nicht zuletzt ein kleines Andenken für die fleißigen Teilnehmer nach Abschluss der Prüfung ist die sprichwörtliche Sahnehaube; falls es zu Unsicherheiten im Parcours kommt, können einzelne Sequenzen wiederholt werden.

Prüfung 1: Kombi VS-Prüfung 50cm (Dressur RWB gem. Ausschreibung), Parcours Stangen (4- 6 Hindernisse und 4-6 Geländehindernisse 50 cm ohne Graben, maximal 1000 m insgesamt, Ausrüstung Pferd gem. WBO alles an Schutzausrüstung erlaubt, Martingal erlaubt, Zäumung Wassertrense, Gerte erlaubt, Kappe+Sturzweste vorgeschrieben, Aufgabe je Abteilung zu dritt geritten. **Alter Pferd: mind. 5 Jahre, Teilnehmer 2007 und jünger (TN: *2007 + zugelassen, wenn freie Plätze vorhanden)**

Prüfung 2: Kombi VS-Prüfung 70cm (Dressur angelehnt an E gem. Ausschreibung), Parcours Stangen (4-6 Hindernisse und 5-7 Geländehindernisse 70 cm ohne Graben, maximal 1200 m insgesamt, Ausrüstung Pferd gem. WBO alles an Schutzausrüstung erlaubt, Martingal erlaubt, Zäumung Wassertrense, Gerte erlaubt, Kappe+Sturzweste vorgeschrieben, Aufgabe je Abteilung zu dritt geritten. **Alter Pferd: mind. 5 Jahre (TN: *2007 + zugelassen, wenn freie Plätze vorhanden)**

Prüfung 3: Kombi VS-Prüfung 90cm (Dressur angelehnt an A gem. Ausschreibung), Parcours Stangen (4-6 Hindernisse und 7-9 Geländehindernisse 90 cm mit Graben, maximal 1400 m insgesamt, Ausrüstung Pferd gem. WBO alles an Schutzausrüstung erlaubt, Martingal erlaubt, Zäumung Wassertrense, Gerte erlaubt, Kappe+Sturzweste vorgeschrieben, Aufgabe je Abteilung zu dritt geritten**. Alter Pferd: mind. 5 Jahre Teilnehmer 2007 und jünger (TN: *2007 + zugelassen, wenn freie Plätze vorhanden)**

Nach Abschluss jeder Prüfung gibt es mindestens mündliche mit auf Wunsch der Benennung der Wertnotenspanne, in die der Ritte einzuordnen wäre, sowie eine Urkunde mit den Ergebnissen des Fitnessteils, der Pflicht ist zu absolvieren.

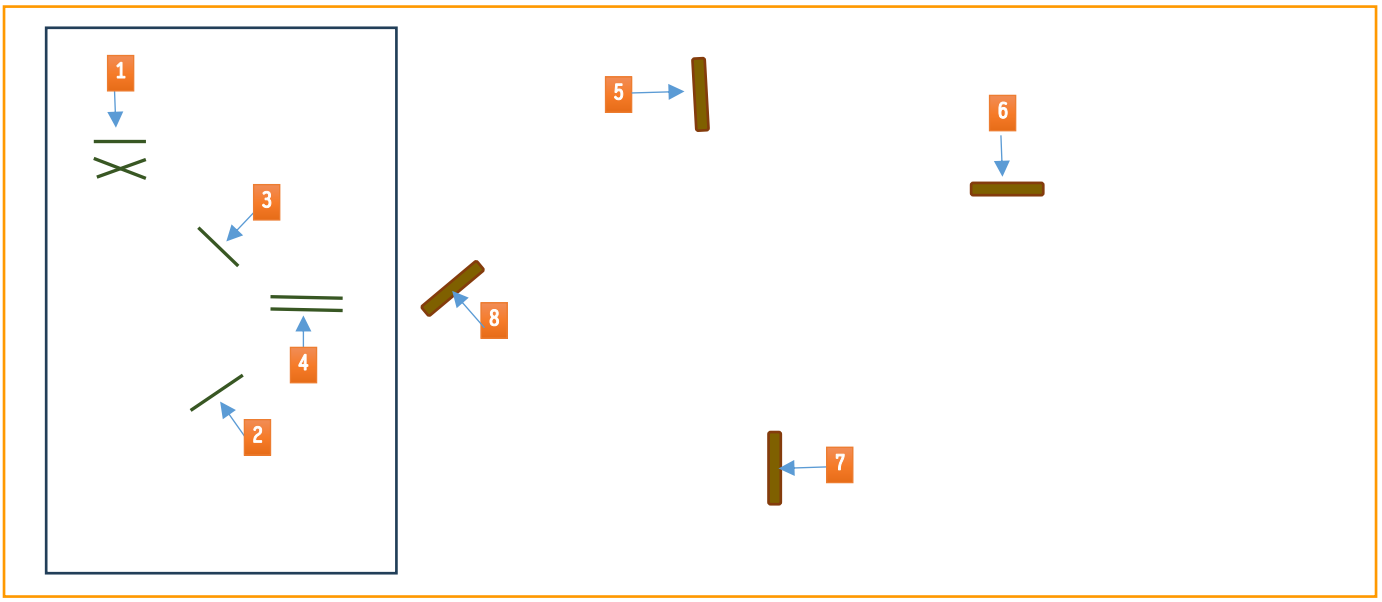
Für Snacks und warme/kalte Getränke für die Teilnehmer als auch Begleiter ist gesorgt, gegen einen kleinen Kostenbeitrag von 5€ je Teilnehmer. Je Start in der jeweils gewählten Prüfungsklasse ist ein Kostenbeitrag in Höhe von 12 EUR für U21-Reiter fällig. Anmeldungen mit Name, Alter und Pferdename an info@stella-stir.de

Adresse Reitplatz Schmergower Weg / Alter Schmergower Weg am Wald Groß Kreutz / OT Krielow

Prüfung 1: Dressur RWB und Parcours 50 cm:

- Auf der rechten Hand Mittelschritt Abteilung bilden
- Abteilung im Arbeitstempo antraben, leichttraben (1 runde herum)
- durch die ganze Bahn wechseln, danach Aussitzen Mitte der kurzen Seite
- auf dem Mittelzirkel geritten, zur langen Seite hin im Arbeitstempo links angaloppieren, 1 Runde herum, danach ganze Bahn, Mitte der Kurzen Seite Trab
- durch die ganze Bahn wechseln
- auf dem Mittelzirkel geritten zu zur langen Seite hin im Arbeitstempo rechts angaloppieren, 1 Runde herum, danach ganze Bahn, Mitte der kurzen Seite Trab, aussitzen
- an der langen Seite Übergang zum Mittelschritt, vorbereiten zum Springen.

Parcours 50cm:

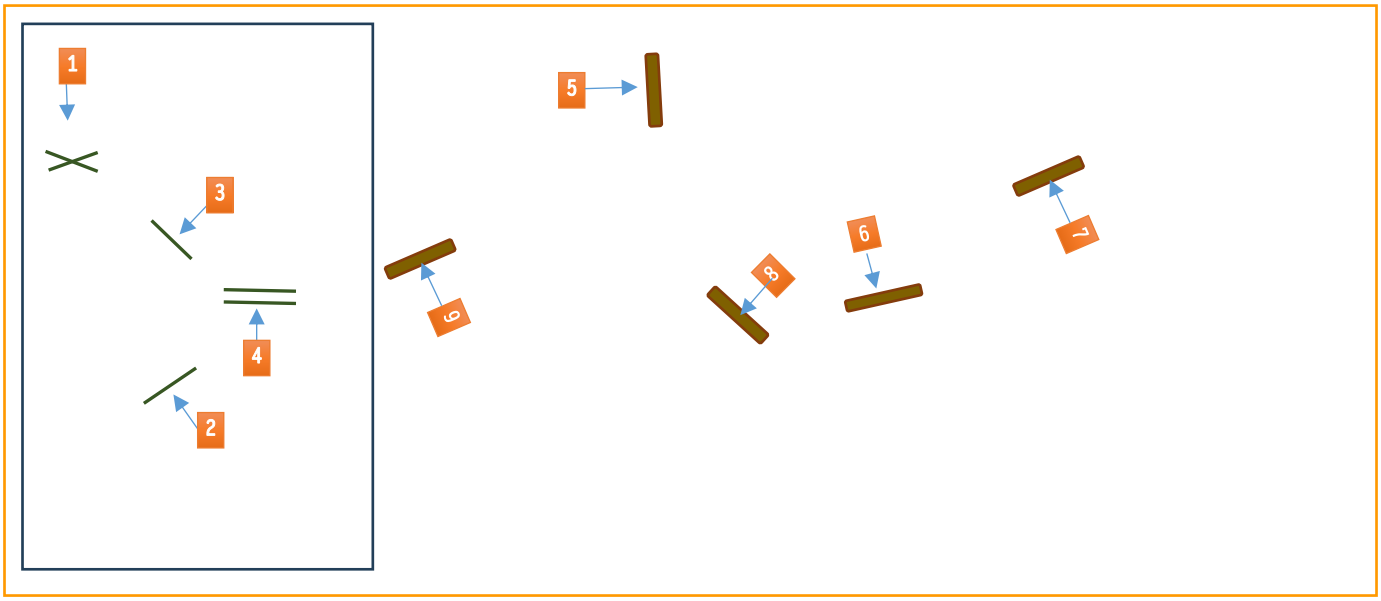


1. Kreuz mit Vorlegestangeausm Trab
2. Steilsprung
3. Steilsprung
4. Oxer / Doppelrick
5. Baumstamm
6. Baumstamm zwischen den Wällen
7. Baumstamm
8. Kleine Pyramide

Prüfung 2: Dressur angelehnt an E und Parcours 70 cm:

- Auf der rechten Hand Mittelschritt Abteilung bilden
- Abteilung im Arbeitstempo antraben, leichttraben (1 runde herum)
- durch die ganze Bahn wechseln, danach Aussitzen Mitte der kurzen Seite
- auf dem Mittelzirkel geritten, zur langen Seite hin im Arbeitstempo links angaloppieren, 1 Runde herum, danach ganze Bahn
- durch die ganze Bahn wechseln auf der Wechsellinie Arbeitstrab, aussitzen
- auf dem Mittelzirkel geritten zu zur langen Seite hin im Arbeitstempo rechts angaloppieren, 1 Runde herum, danach ganze Bahn, eine halbe runde ganze Bahn, Mitte der nächsten kurzen Seite Trab, aussitzen
- an der langen Seite Übergang zum Mittelschritt, vorbereiten zum Springen.

Parcours 70cm:

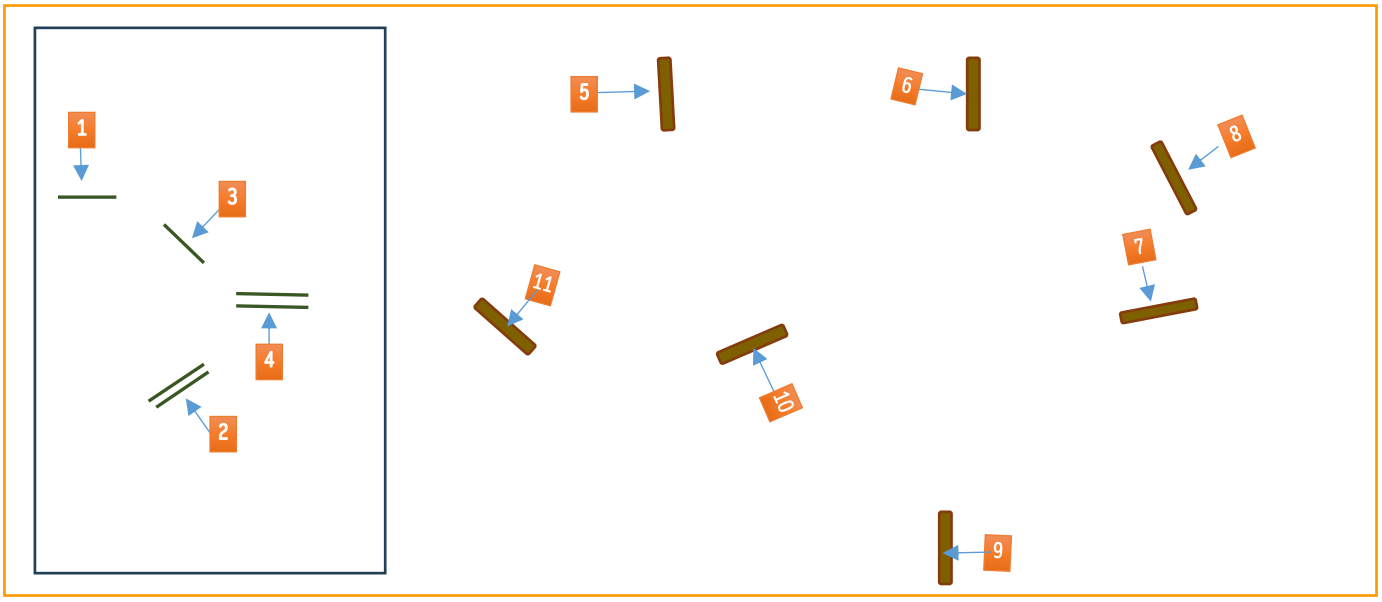


1. Kreuz ausm Trab
2. Steilsprung
3. Steilsprung
4. Oxer / Doppelrick
5. Baumstamm
6. Kleines Jadgdrick
7. Baumstamm zwischen den Wällen
8. Kleine Händehecke
9. Kleine Pyramide

Prüfung 3: Dressur angelehnt an A und Parcours 90 cm:

- Auf der rechten Hand Mittelschritt Abteilung bilden
- Abteilung im Arbeitstempo antraben, leichttraben (1 runde herum)
- durch die ganze Bahn wechseln, Tritte verlängern danach Aussitzen Mitte der kurzen Seite
- auf dem Mittelzirkel geritten, zur langen Seite hin im Arbeitstempo links angaloppieren, 1 Runde herum, danach ganze Bahn, nächste lange Seite 4-6 Galoppsprünge verlängern
- danach durch die ganze Bahn wechseln auf der Wechsellinie Arbeitstrab, aussitzen
- nächste lange Seite Tritte verlängern
- danach auf dem Mittelzirkel geritten zu zur langen Seite hin im Arbeitstempo rechts angaloppieren, 1 Runde herum, danach ganze Bahn,
- nächste lange Seite Galoppsprünge verlängern, Mitte der nächsten kurzen Seite Trab, leichttraben
- auf dem Mittelzirkel geritten, eine runde Zügel aus der Hand kauen lassen, danach ganze Bahn
- an der langen Seite Übergang zum Mittelschritt, vorbereiten zum Springen.

Parcours 90cm:



1. Steilsprung
2. Oxer / Doppelrick
3. Steilsprung
4. Oxer / Doppelrick
5. Baumstamm
6. Baumstammpyramide am Wall
7. Mauerdach
8. Bürste
9. Offener Graben
10. Schweinerücken
11. Tisch

Anfahrt über BAB 10 (Abfahrt Groß Kreutz) oder BAB 2 Abfahrt Kloster Lehnin

Adresse Stella Stöhr: Schmergower Weg 5, 14550 Groß Kreutz, Abfahrt BAB A10 // Groß Kreutz oder von der BAB A2: Kloster Lehnin zum Reitplatz über den Sandweg Schmergower Weg 5 geradeaus den Feldweg hoch (nichts für Autos mit tiefem Boden oder nur Frontantrieb)

Anfahrt über BAB 10 (Abfahrt oder Groß Kreutz) oder BAB 2 Abfahrt Kloster Lehnin über Deetz

…abbiegen am Deetzer Fußballplatz (aus Krielow kommend rechts abbiegen, aus Schmergow kommend links abbiegen) in die Straße **Alter Schmergower Weg**, wird zum Feldweg, immer geradeaus bis zu einer T-Kreuzung, rechts hoch → ist ausgeschildert