



Reiten als Gesundheitssport in Berlin-Brandenburg

Trainer/ Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferden - Übungsleiter Prävention	Verein/Einrichtung	Maßnahmen/Lehrgänge
<p>Corinna Jungblut-Pohl <i>Physiotherapeutin; Hippotherapeutin</i> <i>Trainerin C Reiten</i> Lindenbrücker Dorfstraße 6 15806 Zossen 0173 2325727 Corinna.Jungblut@kinesiologiehof.de</p>	<p>www.kinesiologiehof.de</p>	<p>Zielgruppe: körperliche inaktive Personen mit Rückeninsuffizienzen Dauer: 1 Wochenende kompakt 10 Stunden Inhalt: Fitnesscheck, Bewegungsübungen mit/auf dem Pferd, Funktionsgymnastik Geplant: Zielgruppe: körperliche inaktive gesunde Personen, Reiter mit Rückenproblemen Dauer: 6 Wochen</p>
<p>Dr. Petra Kosiedowski <i>Agraringenieurin;</i> 14055 Berlin 030 31808480 dr.kos@web.de</p>	<p>RSV am Maifeld Fr.-Friesen-Allee, Westtor 14053 Berlin</p>	<p>Zielgruppe: Kinder und Wiedereinsteiger Dauer: individuell angepasst 30-90 min (mindestens 10x) Inhalt: unterschiedlich je nach Bedarf, viele Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, Vertrauensbildung, Übungen zur Steigerung der Beweglichkeit, Entspannungsübungen</p>
<p>Sylvia Schiel <i>Trainerin B Westernreiten</i> Etziner Dorfstraße 24 14669 Ketzin 0172 5479256 westernriding@t-online.de</p>	<p>PSV Mensch und Pferd im Havelland e.V. c/o Pferdehof Bialek Hauptstraße 11 14669 Ketzin OT Kremmen</p>	<p>Zielgruppe: vorrangig Erwachsene Dauer: 8 x 60 Min. ohne Pferd; 8 x 90 Min. mit Pferd; Inhalt: Präventionskurse mit und ohne Pferd</p>
<p>Catharina Frey <i>Gesundheits- u. Krankenpflegerin;</i> <i>Trainerin C Westernreiten</i> Pechüler Dorfstr. 46 14929 Treuenbrietzen Tel. 0162-2412629 verwaltung@naturhoffrey.de</p>	<p>Naturhof Frey Freizeitgestaltung mit Pferden Pechüler Dorfstraße 46 14929 Treuenbrietzen GT Pechüle www.NaturhofFrey.de</p>	<p>Zielgruppe: für alle Altersgruppen Dauer: 8 Einheiten pro Kurs, zeitlicher Rahmen individuell angepasst Inhalt: je nach Zielsetzung und persönlichen Ressourcen individuell wählbar</p>